

# خلية الإصغاء والمساعدة النفسية

يمكنك الاتصال بالأخصائية النفسية إذا

• أردت التحدث عن مشاغلك اليومية

• وجدت صعوبات في حياتك الدراسية والشخصية

• كنت تشكو من عدم القدرة على التذكر والتركيز أو النوم...

• أحسست بالوحدة والعزلة أو القلق النفسي

• تعرضت إلى ضغط نفسي وانعكس سلبا على دراستك وعلى صحتك البدنية والنفسية.

فلا تتردد في طلب المساعدة واستشارة الأخصائية النفسية

السيدة **بسمة الجربي** وذلك كل يوم ثلاثاء بقاعة التمريض بالمعهد العالي للفنون و الحرف

بالمهدية .

مع الإشارة إلى أن خدمات الإحاطة النفسية تقدم مجانا وفي إطار السرية التامة.